



اهتمام ادبی (واحد آزمون‌های آنلاین)

<http://exam.ehtemameadabi.ir>

درس دوم

روان‌شناسی رشد

- ۱- جنبه‌های مختلف رشد را بنویسید. جسمانی (قد، وزن و...) - هیجانی (ابراز خشم، عاطفه و محبت) - اجتماعی (روابط با دیگران) - اخلاقی (احترام به حقوق دیگران) - شناختی (تفکر و ویژگی‌های آن).
- ۲- منظور از فراخوانی زندگی چیست؟ به تغییرات مختلف زندگی و پیش‌بینی آن در طول زندگی گفته می‌شود.
- ۳- روان‌شناسی رشد را تعریف کنید. شاخه‌ای از علم روان‌شناسی است که فراخوانی زندگی را از تشکیل نطفه تا مرگ مطالعه می‌کند.
- ۴- روان‌شناسی رشد تحت تأثیر چه عواملی است؟ عوامل زیستی و ژنتیکی - عوامل محیطی و یادگیری.
- ۵- دو قلو‌های همسان و ناهمسان چه تفاوتی با یکدیگر دارند؟ دو قلو‌های همسان از یک تخمک به وجود آمده‌اند ولی دو قلو‌های ناهمسان از دو تخمک مجزا به وجود آمده‌اند.
- ۶- منظور از عوامل وراثتی چیست؟ عواملی هستند که صفاتی را به صورت نهفته در فرد قرار می‌دهند تا طی شرایط مناسب آشکار شوند.
- ۷- منظور از رشد یا پختگی در روان‌شناسی چیست؟ به آمادگی زیستی که برخی از رفتارها را شکل می‌دهد رشد می‌گویند مثلاً کودک تا به سن حدود یک سالگی نرسیده از نظر جسمی نمی‌تواند راه برود.
- ۸- منظور از عوامل محیطی در روان‌شناسی رشد چیست (با مثال)؟ عوامل بیرونی که بر جنبه‌های رشد اثر می‌گذارد که مهم‌ترین آن یادگیری است. سن در اثر پذیری از عوامل محیطی در تأثیرگذاری در یادگیری مهم است. مثلاً با افزایش سن تأثیرگذاری عوامل محیطی افزایش می‌یابد یا کودک تک‌فرزند نسبت به کودکی که در خانواده‌ای پرجمعیت بزرگ می‌شود از دایره لغات کم‌تری برخوردار است.
- ۹- عمر انسان به چند دوره تقسیم می‌شود؟ ۱- دوره‌ی کودکی که خود به سه بخش تقسیم می‌شود. طفولیت (تولد تا دو سالگی) کودکی اول (دو سالگی تا هفت سالگی)، کودکی دوم (هفت سالگی تا دوازده سالگی) ۲- دوره‌ی نوجوانی (دوازده سالگی تا بیست سالگی) ۳- دوره‌ی جوانی که به سه بخش تقسیم می‌شود. جوانی یا بزرگ‌سالی اول (بیست سالگی تا چهل سالگی)، میان‌سالی یا بزرگ‌سالی دوم (چهل سالگی تا شصت و پنج سالگی)، پیری (شصت و پنج سالگی به بالا).
- ۱۰- اسلام رشد را به چند دوره تقسیم می‌کند؟ ۱- هفت سال اول به نام دوره‌ی سروری ۲- هفت سال دوم فرمانبرداری ۳- هفت سال سوم وزارت (دوره‌ی اول کاملاً آزاد - دوره‌ی دوم باید ارزش‌ها و رفتار زشت و زیبا را به او فهماند - دوره‌ی سوم از او به عنوان مشاور کمک گرفت).



اهتمام ادبی (واحد آزمون‌های آنلاین)

<http://exam.ehtemameadabi.ir>

- ۱۱- نطفه (زیگوت) چگونه تشکیل می‌شود؟ از اسپرم پدر و تخمک مادر که بارور شده است.
- ۱۲- چه عواملی بر رشد قبل از تولد تأثیر می‌گذارد؟ سن مادر - تغذیه ی مادر - فشار های عصبی مادر - ارتباط معنوی مادر با خدا - آلودگی محیطی مادر - دارو های مصرفی مادر.
- ۱۳- در باره ی دوره ی کودکی چه احادیثی بیان شده است؟ امام صادق (ع) می‌فرماید: آموزش رستگاری از دوره ی کودکی باید شروع شود. و حضرت علی(ع) می‌فرماید کسی که در کودکی تعلیم نیند در بزرگ سالی به ارجمندی نمی‌رسد.
- ۱۴- شاخص ترین جنبه های رشد دوره های کودکی چیست؟ رشد حرکتی و جسمانی که پر سرعت ترین دوره ی زندگی است (بیشترین میزان رشد جسمانی در یک سال اول است).
- ۱۵- رشد شناختی کودک شامل چه توانایی هایی و فرایندهایی می‌شود؟ توانایی های زبانی - توجه - ادراک - حافظه - استدلال - قضاوت - تصمیم گیری.
- ۱۶- رشد هیجانی کودک چه اشکالی دارد؟ خشم، ترس، محبت و آرامش که شکل ساده ی آن هستند و احساس پشیمانی، ترحم و سپاسگزاری که هیجان های مرکب هستند.
- ۱۷- رشد هیجانی کودک با هیجانان حیوانی چه تفاوتی دارد؟ آگاهانه تر، متنوع تر، رشد یافته تر است و با محیط تعامل وسیع تری دارد.
- ۱۸- چه عواملی در جنبه ی گروهی، رشد زبانی کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟ محیط بازی، اسباب بازی های فرد، بازی های گروهی و روابط خانوادگی.
- ۱۹- رشد اجتماعی در دوره ی کودکی چه ویژگی هایی دارد؟ اولین علائم اجتماعی لبخند سه ماهگی است که در هشت ماهگی جدایی از مادر و ترس از غریبه به آن اضافه می‌شود و در کودکی دوم بازی های گروهی ایجاد می‌شود.
- ۲۰- رشد اخلاقی در دوره ی کودکی چگونه است؟ فرایند رشد اخلاق کودکی در ابتدا جنبه ی خوب و بد و قدرت تشخیص از قوانین اجتماعی را ندارد و به تدریج به درستی رفتار از نظر جامعه پی می‌برد.
- ۲۱- دوره ی نوجوانی چه دوره ای است و حوزه های اساسی رشد جسمانی آن را بنویسید؟ سن دوازده تا بیست سال که بین دو دوره ی کودکی و بزرگ سالی است - تغییرات قد، وزن، رشد اندام داخلی و استخوانی و عضلانی با بلوغ شکل می‌گیرد.
- ۲۲- رشد جسمانی نوجوان چه ویژگی هایی دارد؟ ۱- ناگهانی بودن و با سرعت افزایش یافتن ۲- بلوغ جنسی و رشد جنسی (تغییراتی که مربوط به جنسیت فرد است).
- ۲۳- رشد جنسی شامل چه نوع تغییراتی است؟ ویژگی های جنسی اولیه که جنبه ی اندام و توانایی های تولید مثل را در بر می‌گیرد مثلاً اندام های جنسی رشد می‌کنند - ویژگی های جنسی ثانویه که جنبه ی جزئی در ویژگی های صورتی فرد دارد مثل رویش مو، تغییر صدا.
- ۲۴- ویژگی های شناختی دوره ی نوجوانی را بنویسید. ۱- گسترده و شگفت انگیز است ۲- برای اولین بار تفکر فرضی و قدرت فرضیه سازی ایجاد می‌شود ۳- تفکر فرد جنبه ی احتمال گراونسی می‌شود (جنبه ی ذهنی پیدا می‌کند) ۴- توجه نوجوان گزینشی



اهتمام ادبی (واحد آزمون‌های آنلاین)

<http://exam.ehtemameadabi.ir>

- ۵- تمرکز و قدرت بازداری یا منع محرک‌های نامرتب را دارد ۶- به دنبال فرا حافظه (تقویت حافظه است) ۷- سرعت تفکر افزایش می‌یابد ۸- ارزیابی، نظارت و مقایسه (پردازش مفهومی) بیشتری دارد.
- ۲۵- تغییرات شناختی نوجوان چه پیامدهایی دارد و نیازمند چه توصیه‌هایی است؟ ۱- نسبت به انتقاد حساس است پس نباید در جمع از او عیب‌جویی کرد. ۲- نسبت به خود احساس منحصر به فرد بودن دارد پس باید ویژگی‌های او را پذیرفت تا در زمان مناسب تعادل پیدا کند. ۳- حالت کمال‌گرایی، آرمان‌گرایی و عیب‌جویی دارد پس باید محاسن و معایب او را با هم پذیرفت. ۴- در تصمیم‌گیری‌های روزمره دچار مشکل می‌شود پس نباید به جای او تصمیم گرفت و تنها الگوی او باشیم.
- ۲۶- رشد هیجانی دوره‌ی نوجوانی چه ویژگی‌هایی دارد؟ ۱- تحریک‌پذیری نوجوانان به علت تغییرات هورمونی و فیزیولوژی افزایش می‌یابد ۲- هیجانات نوجوان به سرعت تغییر می‌کند ۳- گاهی هیجانات نوجوان به رفتارهای پرخطر منجر می‌شود ۴- نیازمند مهارت‌های کنترل خشم و ورزش کردن است تا هیجانات مخرب نباشد.
- ۲۷- رشد اجتماعی نوجوان چه ویژگی‌های دارد؟ گرایش نوجوان به گروه همسالان بیشتر از گذشته می‌شود و بسیار لذت‌بخش می‌شود و هویت اجتماعی نوجوان شکل می‌گیرد یعنی با عضویت در گروه‌های مختلف با نقش‌ها، تکالیف و حقوق بشر بیشتر آشنا می‌شود.
- ۲۸- رشد اخلاقی در دوره‌ی نوجوانی چه ویژگی‌هایی دارد؟ ۱- بیشترین تحول اخلاقی و ارزشی در دوره‌ی نوجوانی شکل می‌گیرد ۲- احساس خودمختاری و استقلال نسبت به والدین با مسائل اخلاقی و ارزشی درگیر می‌شود ۳- هویت نوجوان با ویژگی‌های دینی و ارزشی شکل می‌گیرد.
- ۲۹- چگونه شناخت به اخلاق منتهی می‌شود؟ هرگاه شناخت به عقاید، باورها و ارزش‌های فرد تبدیل شود و او را به عملی‌وار دارد.
- ۳۰- خود واقعی و خود آرمانی چیست؟ ویژگی‌هایی که فرد خود را با آنها می‌شناسد خود واقعی است ولی ویژگی‌هایی که دوست داریم داشته باشیم و جنبه‌ی رؤیا پردازانه دارد خود آرمانی است.
- ۳۱- نوجوانان برای نزدیک کردن خود واقعی به خود آرمانی چگونه عمل می‌کنند؟ با تخیل و رؤیا پردازی از تلاش بیشتر شانه خالی می‌کنند و دچار افت عملکرد تحصیلی می‌شوند.
- ۳۲- ساختار کروموزمیک زیگوت پسر و زیگوت دختر چگونه است؟ پاسخ: $44+xy$ پسر $44+xx$ دختر